

令和2年度 年間食育計画表

クッキング、給食室のお手伝いを通し、食材に触れることで興味関心を育て、食べる大切さ・楽しさを知る

0歳児:保育士との信頼関係を築き、落ち着いた雰囲気の中で機嫌よく食事を行い、満足感を味わう。食材に興味を持ち、自ら食べようとする意欲を育てる。

1歳児:食育を通して様々な食材に触れ興味をもつ。スプーンなどの食具の使い方を発達を見ながら進めていく。食具を使い、よく噛み好き嫌いせずに楽しく食べる。

2歳児:友だちとの食事の時間を楽しみながらマナーを身につける。食育を通して食材への興味を促し、積極的に食べる。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
菜園活動	ゴーヤ					→						
		トマト ラディッシュ			→							
			ピーマン サツマイモ		→							
							→					
クッキング			・野菜のヘタの観察、野菜スタンプ (1.2歳児)			・クラッシュゼリー作り (1.2歳児)	・おだんご作り (1.2歳児)	・おにぎり作り (1.2歳児) ・スイートポテト作り (1.2歳児)		・五平もち作り (1.2歳児)	・恵方巻作り (1.2歳児)	・米粉パンケーキ (1.2歳児)
給食室のお手伝い					・とうもろこしの皮むき (2歳児)		・干し野菜用の野菜を並べる (1.2歳児)			・みそ作り (0.1.2歳児)		
行事	・お誕生会 (誕生児がいる月)	・こどもの日	・あじさいゼリー	・七夕	・すいか割	・非常食試食	・ハロウィン		・クリスマス	・お正月 ・七草	・節分 ・バレンタイン	・ひな祭り ・2歳児人気メニュー
家庭への啓発	・献立表・給食だより・食育だより・給食サンプルの掲示、送信・行事食											